

بِسْمِ تَعَالَى

لوازم حفاظت فردی در بخشهای درمانی و نحوه استفاده از آنها

فایل آموزشی شماره ۲
سال ۱۳۹۱

وسایل حفاظت فردی مورد استفاده در بیمارستان



- کلاه
- محافظ صورت (شیلد) / عینک
- ماسک
- گان
- پیش بند پلاستیکی
- دستکش
- روکشی

وسایل حفاظت فردی تجهیزاتی هستند که برای حفاظت کارکنان از صدمات شغلی و یا بیماریهای ناشی از تماس با مواد بیولوژیکی، شیمیایی، فیزیکی، الکتریکی و... طراحی شده اند .

این تجهیزات با توجه به نوع صدمه مورد انتظار و تماس شغلی متفاوت است .
وسایل حفاظت فردی مورد استفاده ضمن محافظت کارکنان و پیشگیری از ایتلای آنها مانع انتقال عفونت به سایر بیماران و افراد می شود .



Full Personal Protective Equipment

→ Hair cover (Cap)

→ Eye wear (goggles)

→ Mask

→ Gown

→ Apron

→ Gloves

→ Shoe covers

انواع ماسک





۱- ماسک جراحی

- هنگام مراقبت از بیمار مبتلا به بیماری منتقله از راه قطرات و یا به عنوان بخشی از محافظت در طی فعالیتهای مراقبت از بیمار که احتمال پاشیده شدن خون، ترشحات یا مایعات بدن وجود دارد استفاده می شوند .
- ماسکهای مراقبتی یا جراحی، حفظ کامل در برابر آئروسلهای کوچک ذره ای، ایجاد نمی کنند و در این موارد نباید استفاده شوند مگر اینکه ماسک تنفسی در دسترس نباشد .

عینک محافظ / محافظ صورت :

- صرفنظر از تشخیص بیماری، زمانی که خطر آلودگی چشمها و ملتحمه وجود دارد باید از عینک محافظ / محافظ صورت استفاده کرد.



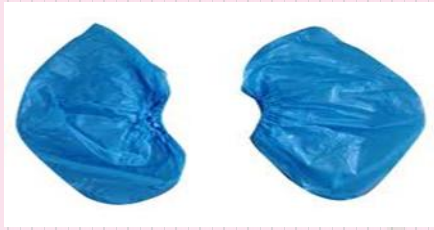
موارد استفاده :

- احتمال ترشح خون و مایعات بدن
- هنگام انجام پروسیجرهای تولید کننده آئروسل
- هنگام ارائه مراقبت و در تماس نزدیک با بیماری که دچار علائم حاد تنفسی است (مثل عطسه و سرفه)
- هنگام کار در فاصله یک متری و یا کمتر با فرد مبتلا به بیماری حاد تنفسی

حفاظت از چشم می تواند با وسایل زیر صورت گیرد:

محافظ صورت
کلاه همراه با محافظ صورت
عینک محافظ





محافظت پا:

کفش:

اگرچه معمولاً "حفاظت پاها در احتیاطهای استاندارد وجود ندارد اما برای حفاظت کارکنان امری مهم محسوب می شود پرسنل هنگام کار باید کفشهایی بپوشند که مقاوم به جذب مایعات باشد و کاملاً " تمام سطح پا را فراگیرد (نه صندل یا دمپایی)

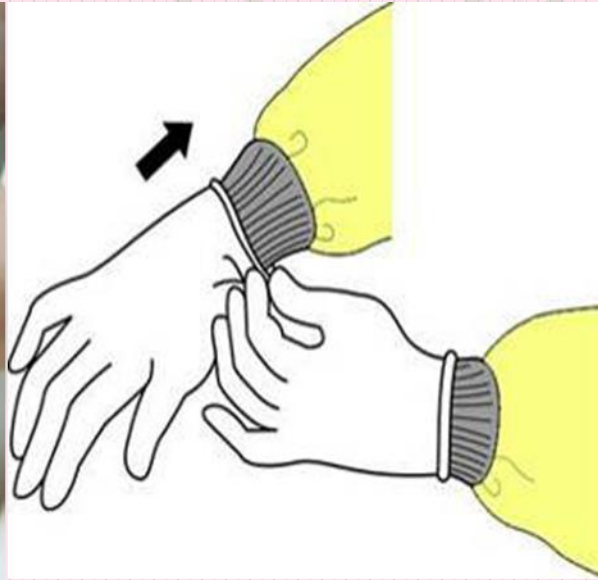
روکفشی:

در صورت استفاده از روکفشی باید دقت نمود که ساق بلند (مچ شلوار را بپوشاند) و ضد آب باشد .

نحوه پوشیدن گان



نحوه پوشیدن دستکش



نحوه پوشیدن ماسک



نحوه پوشیدن ماسک جراحی

۱. ماسک را روی دهان - بینی و چانه قرار دهید.
۲. لبه بالایی ماسک را روی قسمت بالای بینی تنظیم نمایید
۳. بندهای ماسک را از پشت سر ببندید
۴. ماسک را تنظیم و محکم نمایید .



نحوه پوشیدن شیلد و عینک محافظ

دسته عینک را روی گوش قرار داده
لبه فوقانی ماسک زیر عینک قرار می



شیلد را روی صورت قرار
داده و دسته آنرا تنظیم



ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی

۱- شستن دست طبق احتیاطات استاندارد

۲- پوشیدن گان

۳- پوشیدن کلاه یا محافظ موهای سر (اختیاری)

۴- ماسک

۵- محافظ صورت یا عینک

۶- دستکش



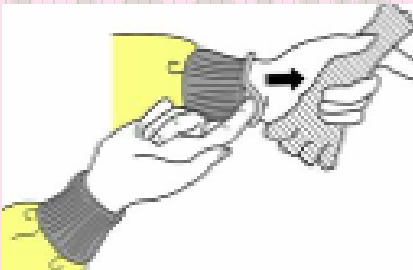
توجه:

- هنگام استفاده از وسایل حفاظت فردی مراقبت آلوده نشدن خود، دیگران و محیط باشید .
- هرگز صورت و وسایل حفاظتی (عینک و ماسک و...) را با دستکش آلوده لمس ننمایید .
- از لمس سطوح محیطی، غیر از مواقع مراقبت از بیمار اجتناب نمایید .
- هنگام در آوردن وسایل حفاظت فردی اطمینان داشته باشید که خود و سایر افراد را آلوده نمی کنید .
- وسایل یکبار مصرف را داخل سطل زباله عفونی بیاندازید .
- وسایل چند بار مصرف را در یک ظرف بسته خشک (بدون هرگونه محلول ضد عفونی) بیاندازید

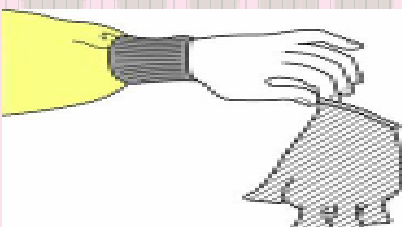
در آوردن دستکش



۱- افراد راست دست: در قطعه ای اندکی پایینتر از لبه دستکش چپ، بخش خارجی دستکش چپ را با انگشتان دست راست بگیرید و در ضمن خارج کردن دستکش چپ آنرا به پشت وارونه کنید.



۲- انگشتان برهنه دست چپ را در حد فاصل میچ دست راست و زیر دستکش راست بلغزانید.



۳- به کمک انگشتان دست چپ، دستکش راست را نیز خارج کرده و در حین خروج آنرا وارونه کرده بر روی دستکش بکشید.



۴- هر دو دستکش را وارونه شده داخل سطل زباله بیاندازید.

در آوردن گان

- فراموش نکنید. قسمت جلو و آستینهای گان آلوده است .
- گره ها را باز کنید آنرا از ناحیه شانه و گردن به پایین بکشید در حین در آوردن گان آنرا وارونه کنید به نحوی که بخش داخلی آن رو پایین قرار گیرد.
- گان خارج شده از تن را لوله یا تا کنید و آنرا داخل سطل زباله بیاندازید .



در آوردن عینک / محافظ صورت

- فراموش نکنید. قسمت خارجی عینک (یا حفاظ صورت) آلوده است.
- برای برداشتن عینک دسته های آنرا بگیرید (حفاظ صورت را از بند آن بگیرید)
- محافظ چشم (عینک یا حفاظ صورت) را جهت ضد عفونی در ظروف مخصوص
- تعیین شده قرار دهید (در صورت یکبار مصرف بودن آنرا در سطل زباله بیندازید)





در آوردن ماسک :

فراموش نکنید قسمت جلوی ماسک جراحی / ماسک ویژه آلوده است این قسمت را لمس نکنید .

۱- گره ها را باز کنید

۲- ابتدا بند تحتانی را گرفته و آنرا از پشت سر خارج کنید سپس بند فوقانی را گرفته از پشت سر بیرون بیاورید .

۳- ماسک را داخل سطل زباله بیندازید (در صورت یک با رمصرف بودن)

ترتیب در آوردن وسایل حفاظت فردی

ابتدا آلوده ترین آنرا در آورید .

بلافاصله پس از در آوردن دستکش دستها را بشوید .

۱. در آوردن دستکش
۲. در آوردن گان
۳. شستن دست
۴. در آوردن عینک یا محافظ صورت
۵. قرار دادن عینک یا محافظ صورت در یک ظرف مجزا جهت استفاده مجدد
۶. در آوردن ماسک از پشت سر
۷. شستن دست

میره کوتاهی کرلن پشمایی است و میره لور انلیسی سلامتی است

واحد بهداشت حرفه ای
بیمارستان ولیعصر (عج)