**از سری مباحث ایمنی و بهداشت:**

**خشایار قوامپور**

**کارشناس بهداشت حرفه ای**

**ایمنی اسباب بازیهای کودکان(برگرفته از سایت پزشکان بدون مرز)**

**والدین گرامی فقط نپرسند که آقا این چنده؟**

**یکی از موضوعات مهمی که متأسفانه از سوی برخی والدین نادیده گرفته می شود ایمنی اسباب بازیهائیست که برای کودکان خود تهیه می کنند. این مقاله در نظر دارد توجه والدین گرامی را به این مهم معطوف دارد که هنگام خرید اسباب بازی برای کودک دلبند خود فقط نپرسند که آقا این چنده؟**

**هنگام خرید اسباب بازی**

**نکته بسیار مهم این است که به برچسب محدوده سنی اسباب بازی توجه کنید. بعضی از اسباب بازیها دارای هشدارها، نکات ایمنی و روش صحیح سوار کردن قطعات هستند. باید به این نکات نیز توجه کنید:**

**• اسباب بازی خوب باید محکم و خوش ساخت باشد**

**• توجه کنید که اسباب بازیهایمناسب برای کودکان بزرگسال ممکن است برای کودکان کم سن خطرناک باشد.**

**• اسباب بازیهای دست ساز نیز از این قاعده مستثنی نیستند و باید نکات ایمنی در آنهانیز بررسی شود**

**خطر خفگی**

**• کودکان زیر سه سال بیشتر تمایلدارند که هرچیزی را ابتدا در دهان بگذارند اسباب بازیهای کوچک، انواع تیله و توپ کوچک و اسباب بازیهایی با قطعات کوچک و شل، همه برای این کودکان خطر خفگی به همراه دارند.**

**• به شیوه بازی کودک توجه کنید. اسباب بازیهای کوچک میتواند برای کودکان سه ساله و بزرگتری که هنوز عادت دارند اشیا را در دهان بگذارند بسیار خطرناک باشد.**

**• عروسکهای فشاری جیغ جیغو را به خوبی کنترل کنید تا از محکم بودن سوت سوتک داخل آن مطمئن شوید.**

**• ماشینها و کامیونهای اسباب بازی را بررسی کنید تا از محکم بودن لاستیک چرخها و دیگر قطعات کوچک آن اطمینان یابید.**

**• اسباب بازیهای پارچه بزرگ نیز در صورت شل بودن قطعات پلاستیکی مانند چشم، بینی ودگمه ها میتوانند خطر خفگی را به همراه داشته باشند.**

**• اسباب بازیهای نوزادمانند جغجغه و وسایلی که برای خارش دندان کودک به کار میروند نیز باید آنقدر بزرگ باشند که او نتواند آنرا کاملا داخل دهانش کند. قطعات این وسایل مانند زنگوله و ..نیز باید کاملا محکم و در صورت امکان یک پارچه و جدا نشدنی باشند.**

**خطرات دیگر  
• ازخرید اسباب بازیهای که دارای بند، طناب یا کشی بلند هستند که میتواند به دور گردن کودک بپیچد، خودداری کنید. به خصوص بندهای کشی میتوانند به سادگی موجب خفگی کودک شوند.  
• اسباب بازیهای پر سرو صدا نیز انتخاب نامناسبی هستند و میتوانند موجب آسیب دیدن گوش کودک شوند. اگر صدای یک اسباب بازی برای بزرگسالان بلند باشد، حتما برای کودک گوش خراش خواهد بود.**

**• مراقب لبه های تیز و نوک باریک اسباب بازی باشید. زیرامیتوانند موجب مجروح شدن بدن کودک شوند.**

**پس از خرید اسباب بازی**

**• همواره بر بازی کودک با وسیله جدید نظارت کرده و روش استفاده ایمن ازاسباب بازی را به او بیاموزید.**

**• بلافاصله تمام تکه های بسته بندی اسباب بازی مانند کیسه نایلون، روکش نایلونی، قطعات فوم، گیره ها و سیمها را جمع کرده،دور بیاندازید. زیرا این اشیاء نیز میتوانند موجب مسدود شدن مسیر تنفسی و خفگی اوشوند.**

**• تمام اسباب بازیها، به خصوص عروسکهای پشمالو و نرم را از منابع حرارتی مانند بخاری، اجاق گاز و شومینه دور نگه دارید. این عروسکها به سرعت آتش میگیرند و موجب سوختگی کودک میشوند.**

**• هر از گاهی اسباب بازیها را بررسی کنید تا اگر قطعه ای از آن شل شده یا شکستگی آن لبه هایی تیز و برنده به وجود آورده باشد، آنرا تعمیر کرده یا به دور بیاندازید.**

**وسایل نگهداری از اسباب بازیها**

**• اسباب بازیها و وسایل کودکان بزرگتر را جدا از لوازم بازی کودکان خردسال نگهداری کنید.**

**• جعبه اسباب بازی کودک را بدون درب با درب سبک انتخاب کنیدکه در صورت افتادن بر روی دست کودک به او آسیبی نرساند.**

**• هر جعبه ای برای نگهداری اسباب بازی مناسب نیست. اگر جعبه درب دارد، آنرا جدا کنید یا به نکات زیرتوجه نمایید:**

**• جعبه باید سورخهایی برای ورود هوا داشته باشد تا در صورتیکه کودک به داخل آن رفت، مشکلی برای وی پیش نیاید.**

**• درب جعبه دارای لولایی قفل دار باشد که در هر زاویه باز مانده و حتی در صورتی که کودک بر آن فشار بیاورد،بسته نشود.**

**• درب جعبه فاقد بست و گیره باشد تا کودک در داخل آن زندانی نشود.**

**• به یاد داشته باشید که کودکان نباید به جعبه های غیرقابل نفوذ ازهوا دسترسی داشته باشند، زیرا کودکان به رفتن در داخل جعبه و صندوق بسیار علاقه دارند و چنین جعبه هایی میتواند موجب خفگی آنها شود.  
اسباب بازیهای راندنی (دوچرخه، ماشین و.....  
• اسباب بازی راندنی را متناسب با سن، جثه وتواناییهای کودک انتخاب کنید.  
• مراقب باشید که این اسباب بازی تعادل داشته باشد و هنگام استفاده کودک یکبر نشود و باقرار گرفتن وزن کودک بر آن، در تمام مراحل حرکت تعادل داشته باشد.**

**• از این وسایل در محلی دور از پلکان، خیابانهای شلوغ، استخر و مکانهای پر خطر دیگر استفاده کنید.**

**• به یاد داشته باشید که کودک سوار بر یک وسیله چرخدار میتواند بسیارسریع حرکت کند، مراقب خطرهای سر راهش باشید. مبل و میز، چراغ، سیم، لوازم تزئینی یاابزار و وسایلی که میتواند به آنها برخورد کرده یا بر رویش بیافتند را مورد توجه قرار دهید و قبل از شروع بازی، آنها را برداشته یا جابجا کنید.**

**• اکثرمدلهای روروئک برای کودکان نوپا خطرناک هستند، بهتر است از آن استفاده نکنید یا درهنگام سوار بودن کودک در آن در کنارش باشید.**

**اسباب بازیهای باتری دار  
• باتری حتما باید توسط بزرگسالان در اسباب بازی قرار بگیرد.**

**• باتری را به طور صحیح در وسیله قرار دهیدو از باتریهای نو و کهنه با هم استفاده نکنید زیرا ممکن است به سولفاته شدن آن و مسموم شدن کودک منجر شود.**

**• مراقب باشید که کودکان کم سن نتوانند درب محفظه باتری را باز کنند (خطر بلعیدن و خفگی(**

**• کودک نباید اسباب بازیهای باتری دار را با خود به رختخواب ببرد.  
• درصورتی که کودک باتری را ببلعد یا در اثر نشت مواد داخل آن مسموم شود، باید بلافاصله با پزشک تماس بگیرید.**

**بادکنک  
• بادکنکهای ساخته شده از لاتکس،موجب مرگ کودکان متعددی شده اند. بادکنک میتواند هنگام باد کردن به داخل مجرای تنفسی کودک کشیده شده و موجب خفگی او شود.**

**• همواره بادکنکهای باد نشده رادور از دسترس کودک نگه داشته و بادکنکهای پاره یا معیوب را دور بیاندازید.**

**• بهترین استفاده از بادکنکهای لاتکسی، تزئین است. این بادکنکها برای بازی مناسب نیستند.**

**نکات ایمنی دیگر  
• هرگز برای کودکان زیر سه سالگردنبند نبندید. زیرا زنجیر یا بند آن موجب خفگی وی خواهد شد و بلعیدن آویزهای تزئینی آن نیز میتواند مجرای تنفسی وی را مسدود کند.**

**• خرده ریزهایی چون مداد شمعی های شکسته، سکه، گیره کاغذ،درب خودکار، کلیپس مو، زینت آلات، دگمه، پیچ،کلید، آب نبات، آدامس و.. را دور از دسترس کودکان زیر سه سال قرار دهید.**

**• وسایل مهمانی کودکانه مانند سوت سوتک دارای قطعات کوچک جدا شدنی هستند، این وسایل را در دسترس کودکان زیر سه سال قرار ندهید.**

**با آرزوی سلامتی و طول عمر همراه با عزت و سربلندی تا مقاله بعدی شما را بخدا می سپاریم . مستدام باشید.**