



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

ارگونومی بیمارستان



دکتر سید ابوالفضل ذاکریان
دانشیار دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

هداف ارگونومی در بیمارستان

- تطابق کار در بیمارستان با کارکنان
- کمک به پیشگیری به از صدمات
- افزایش کارایی و بهره وری





ریسک فاکتور های اصلی

ERGONOMIC RISK FACTORS



- پوسچر نامناسب
- تکرار حرکات
- اعمال نیرو (فشار)
- استرس تماسی
- ارتعاش
- فشار استاتیک



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

خطرات ناراحتی های اسکلتی عضلانی

- خانه داری ، رخسورخانه
- آشپز خانه و رستوران
- مراقبت از بیمار (پرستاران و بهیاران)
- تیم های اجرایی، تدارکاتی
- دفاتر کار





نشانه ها و علائم بیماریهای اسکلتی عضلانی



- کمر و گردن (تیر کشیدن، کوفتگی)
- شانه ها (کوفتگی ، عدم تحرک)
- دست و پا ها (تیر کشیدن ، کرخ و بی حسی)
- آرنج و زانو ها (درد ، ورم کردن ، سفت و سخت شدن)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

راههای شناسایی

• استفاده از روشهای ارزیابی پوسچر برای
شناسایی پوسچر های نامناسب و تکراری

- – Expert checklists
- – Interviews
- – MSD surveys
- – Rapid Upper Limb Assessment
(RULA) evaluation method
- – Rapid Entire Body Assessment
(REBA) evaluation method
- – Occupational Repetitive Actions
(OCRA) evaluation method
- – NIOSH lifting analysis
- – Snook tables
- (MAPO) evaluation method
- Movement Assistance Of Hospital Patients



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران

راههای کنترل

- بر نامه ریزی برای حمل مناسب تر
بیماران





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران

راههای کنترل





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران

راههای کنترل



Bariatric



Bath and Shower



Disposable Slings



Horizontal Lifting



Leg Ampoules



Limit Lifting



Pain-Sensitive



Repositioning



Stand/Gait Training

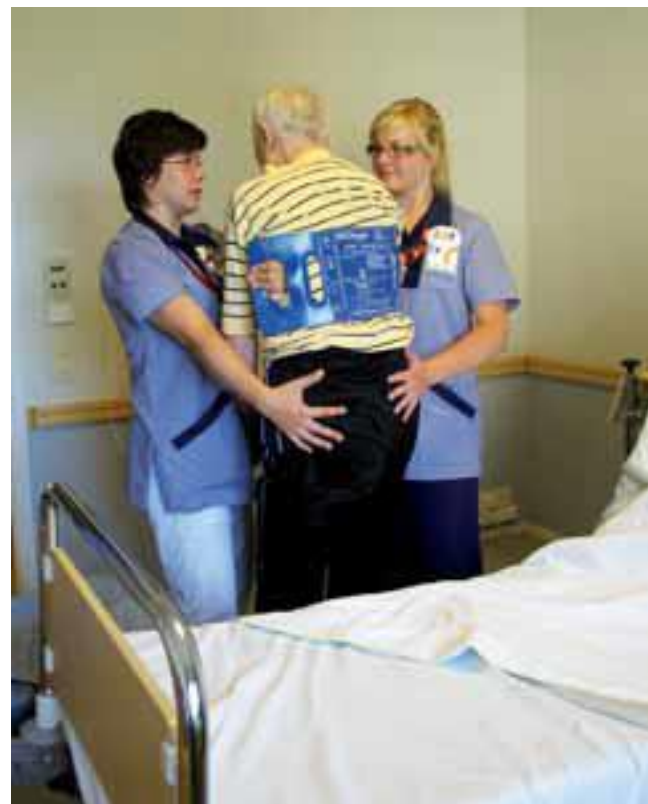


To/From Floor



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

راههای کنترل





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

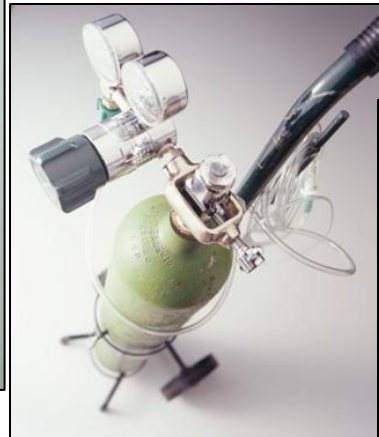
راههای کنترل (جابجا کردن بیمار)





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

حمل و جابجایی وسایل





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران

حمل و جابجایی وسایل





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

حمل و جابجایی وسایل



*Example of awkward
static, allow,
shoulder neck,
back posture*



*Example of an
unbalanced
load and awkward
posture*

You may not feel pain or discomfort when in static postures, but the potential for injury is still present.

Be aware of your posture when you work.

*Example of
preferred posture*



When carrying small trays

- Carry the tray with your shoulder, arm, and hand in neutral positions.
- Carry the tray as close to your body as possible, balanced on both your arm and hand.

Example of preferred posture





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

کشیدن و هل دادن





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

بخش های مراقبت ویژه





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران

آزمایشگاه ها



released state



first stop



second stop





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران

آزمایشگاه ها (میکروسکوپ)





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران

اطاق عمل





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

لاپراسکوپى





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

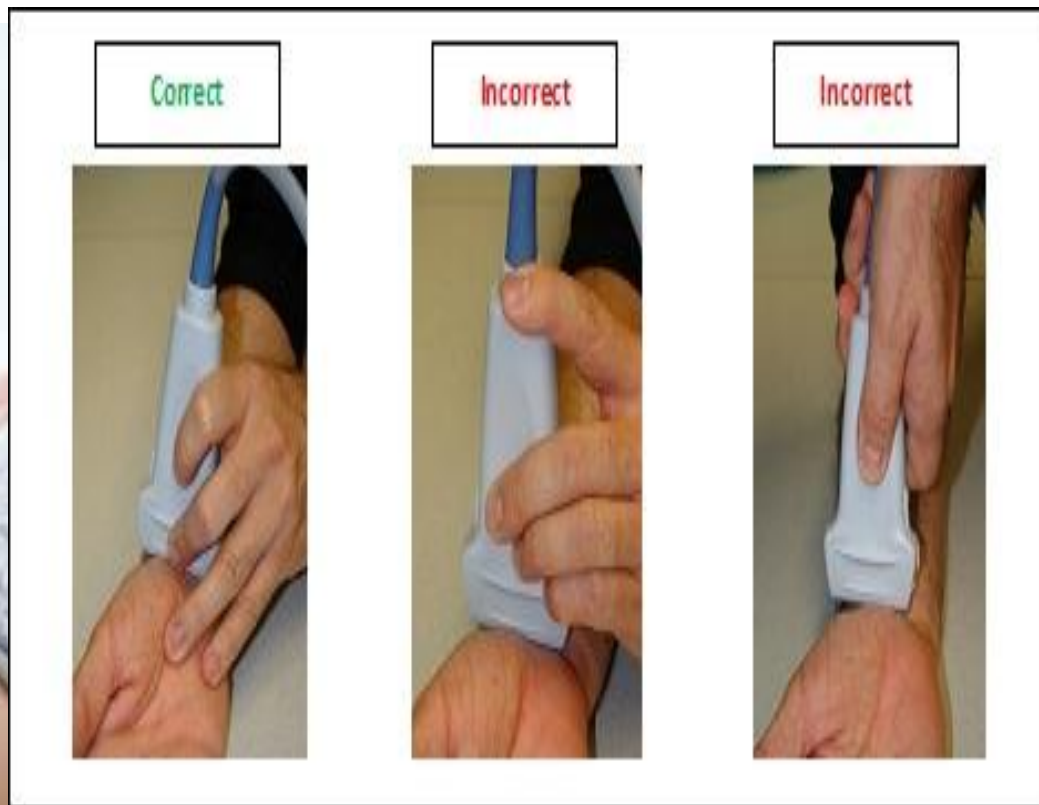
رادیولوژی





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران

سونوگرافی





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

دندانپزشکی





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

دفاتر کار





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

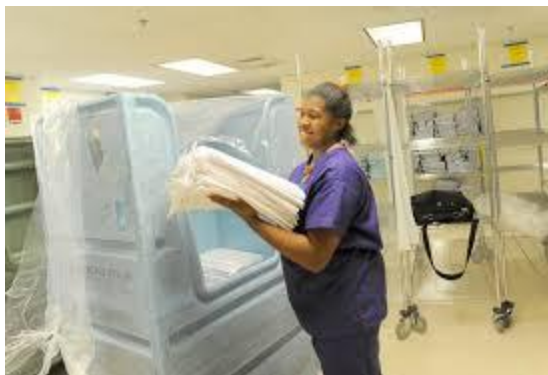
خدمتکاری





رختشورخانه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران





آشپز خانه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمائی تهران

